

カドニシ教育相談だより (9月号)



しんどい時は無理せずゆっくり！

新しい学期が始まり、学校生活のリズムにも少しずつ慣れてきた頃かと思います。いよいよ文化祭も近づき、クラスや部活動での準備に励むみなさんの姿はとても頼もしく、輝いて見えます。さすがカドニシ生！

その一方で、慣れない疲れや気持ちの負担を感じやすい時期でもあります。夏休みのリズムからなかなか抜け出せない人、新学期になってなぜかしんどい人、文化祭の準備で気疲れしてしまった人などなど・・・。

がんばりたい気持ちがあるからこそ、「ちょっとしんどいな」と思うこともあるでしょう。そんなときは一人で抱え込まず、先生や家族、身近な大人に声をかけてみてください。みなさんを支えてくれる人は、必ずそばにいます。

また、学校には、カウンセラーやソーシャルワーカーの先生、「はすねカフェ」のスタッフさんなど、先生以外の、みなさんの味方になってくれる大人もたくさんいます。

安心できる環境の中で、自分のペースを大切にしながら、文化祭や学校生活を思いきり楽しみましょう！

9月・10月のスクールカウンセラー、はすねカフェの予定



☆スクールカウンセラー (西澤先生)

- ・ 9月10日 (水)
- ・ 9月19日 (金)
- ・ 10月22日 (水)

☆はすねカフェ (全日程終礼後～)

- ・ 9月12日 (金)
- ・ 9月26日 (金)
- ・ 10月3日 (金)
- ・ 10月24日 (金)



保護者の方からのご相談も受け付けています。お子様のことで何かご相談があれば、担任までご連絡をお願いいたします。担任から、教育相談担当やSC・SSWと連携いたします。